

## Stichting 3xwerk

Stichting 3xwerk is sinds twee jaar succesvol actief op het gebied van sociale participatie en arbeidsparticipatie. Wij zetten ons in voor cliënten die om wat voor reden dan ook moeite hebben met deelname aan de maatschappij. Stichting 3xwerk is gespecialiseerd in lifecoaching, jobcoaching en loopbaanadvies en maakt gebruik van in huis ontwikkelde (werk)projecten. Daarbij hanteren wij de participatieladder die ontwikkeld en beproefd is door verschillende gemeentes.

Onze doelgroep wordt gevormd door mensen die moeite hebben hun leven de juiste richting te geven en die niet goed kunnen aanhaken bij de maatschappij: mensen met een WWB-, WAJONG-, WIA-, WAO- of WW-uitkering. Onze speciale aandacht gaat uit naar jongeren in het kader van de Wet WIJ en moeilijk motiveerbare cliënten.

### Ons doel

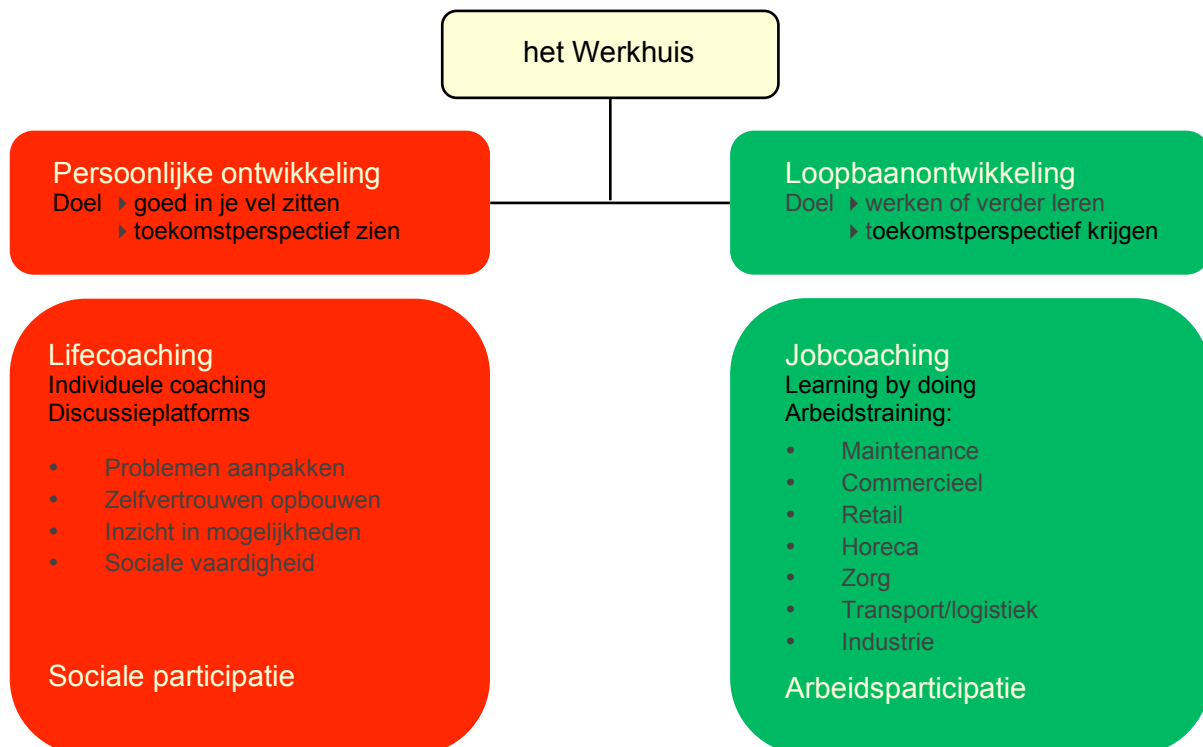
Mensen een toekomstperspectief bieden, inzicht en vertrouwen in het eigen 'kennen en kunnen' geven en (weer) mee laten tellen in de maatschappij. Om dit doel te kunnen verwezenlijken hebben wij een trainingcentrum ontwikkeld met de naam *Het Werkhuis*. Het werkhuis draait om empowerment: sterker worden op persoonlijk en op maatschappelijk gebied, betrokken in het leven staan en bezig zijn met je toekomst. Empowerment gaat ook om het kennen en nemen van de eigen verantwoordelijkheid, jezelf niet als slachtoffer zien maar de regie in eigen hand leren nemen.

### Onze visie

Zelf doen en zelf ervaren, concreet en via een actieve aanpak - dat is ons inziens de beste methode. 'Iedereen verdient een kans' is bij ons geen loze kreet. De cliënt moet ervaren dat hij zaken zelf kan uitvinden en wordt in staat gesteld zijn ontwikkeling, zowel persoonlijk als op loopbaangebied, zelf vorm te geven. Niet gestuurd door dwang maar puur op intrinsieke motivatie.

### Onze methode

Wat onze methode anders maakt dan andere is dat zowel de persoonlijke ontwikkeling als arbeidsparticipatie worden gestimuleerd. Niet na elkaar, maar juist **naast** elkaar. Tijdens elk traject wordt aan beide onderdelen gewerkt.

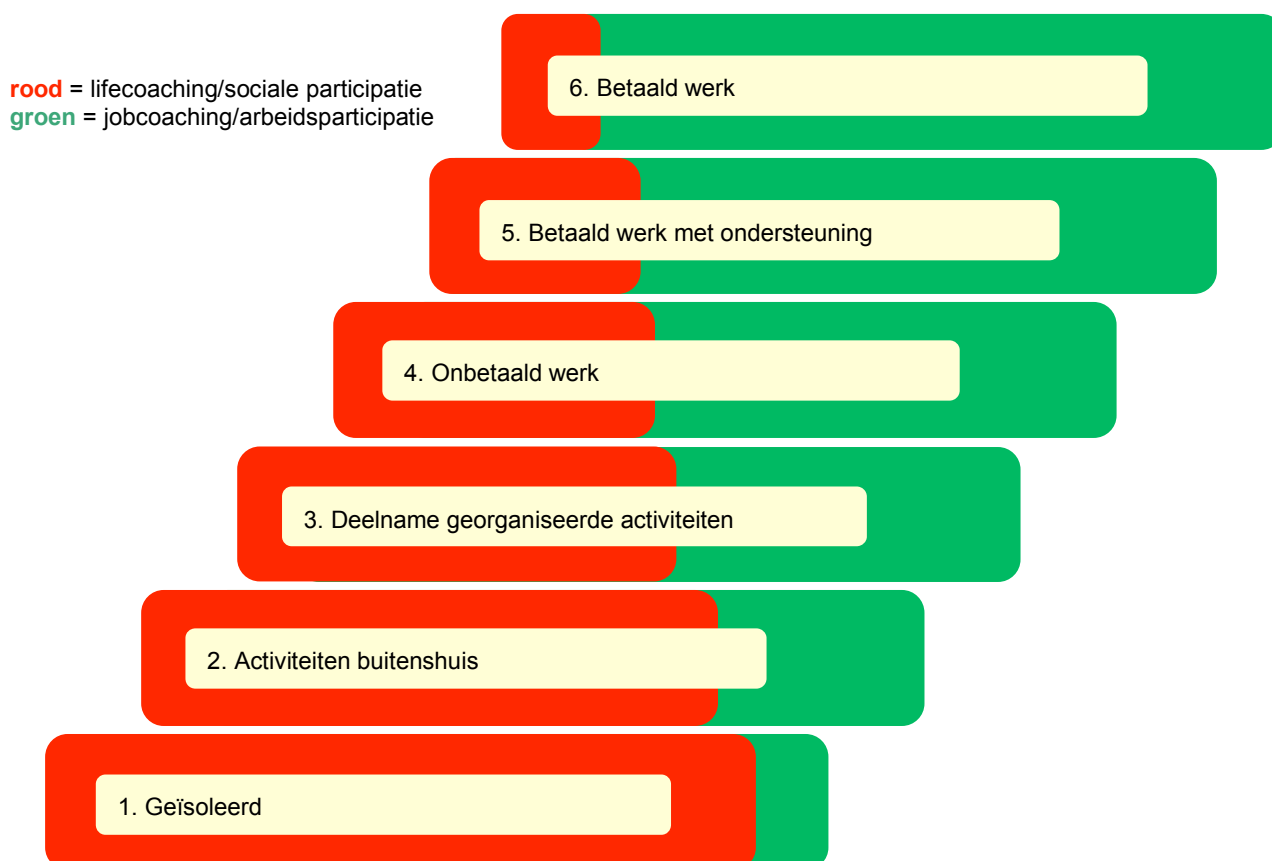




### De participatieladder en onze methode

Onze methode is gebaseerd op de participatieladder met zijn zes treden. Elke trede geeft de ontwikkelingsfase van een cliënt aan. Via onze methode kan de cliënt per trede verder groeien en klimmen op de participatieladder. Wij hebben voor elke trede specifieke instrumenten ontwikkeld. Als een cliënt instroomt op trede 1 zal er immers vooral gewerkt moeten worden aan persoonlijke ontwikkeling en kan arbeidsparticipatie minder aan bod komen. Bij een cliënt die instroomt op trede 3 is er meer ruimte voor arbeidsparticipatie en hoeft er minder aandacht te worden besteed aan persoonlijke ontwikkeling. Deze methode blijkt erg effectief te zijn omdat maatwerk nu ook echt maatwerk is. De werkcoach bepaalt op welke trede een cliënt in een traject kan instromen en welke instrumenten er ingezet dienen te worden.

Het onderstaande schema laat naast de zes treden van de participatieladder ook de verschuiving zien tussen lifecoaching en jobcoaching zoals die binnen een traject plaatsheeft.



- stap 1**      **Geïsoleerd levend**  
bijvoorbeeld: vereenzaamd, alleen internetcontacten
- stap 2**      **Sociale contacten buitenshuis**  
bijvoorbeeld: bezoeken van burens en vrienden, incidenteel deelnemen aan activiteiten
- stap 3**      **Deelname georganiseerde activiteiten**  
bijvoorbeeld: cursus of opleiding, actief verenigingslid
- stap 4**      **Onbetaald werk**  
bijvoorbeeld: werk met behoud van uitkering, stage, vrijwilligerswerk
- stap 5**      **Betaald werk met ondersteuning**  
bijvoorbeeld: werk met aanvullende uitkering van gemeente of UWV, werk met externe begeleiding, werk en tegelijk een inburgeringscursus
- stap 6**      **Betaald werk zonder ondersteuning**  
bijvoorbeeld: baan met arbeidscontract, zzp'er, ondernemer



## Product: Arbeidsstraining

### **Productomschrijving**

De kandidaat gaat onder begeleiding van een coach en/of trajectbegeleider op een werkervaringsplaats bij een reguliere werkgever of bij een project van stichting 3xwerk aan het werk. In deze periode doet hij vakkennis, werkritme en werktempo op, versterkt hij zijn werknemersvaardigheden en bouwt hij zijn cv op. Hierdoor wordt zijn positie op de arbeidsmarkt sterk verbeterd. De kandidaat kan kiezen in welke sector of project hij wil werken. De arbeidstraining is met behoud van uitkering en daardoor laagdrempelig voor kandidaat en werkgever.

### **Doel**

De kandidaat wordt geactiveerd en leert structuur aanbrengen in zijn dagplanning. Daarnaast doet de kandidaat vaardigheden op die hij zal gebruiken bij een betaalde baan. Het motiveert kandidaten om na de arbeidstraining, of gedurende deze periode, actiever te worden richting arbeidsmarkt. Voor kandidaten die niet precies weten wat ze willen of kunnen, is dit een prima methode om in de praktijk uit te vinden in welke richting hun loopbaan vorm moet gaan krijgen.

### **Doelgroep**

Kandidaten die al langer, om wat voor reden dan ook, buiten het arbeidsproces staan en moeilijk aansluiting kunnen krijgen.

### **Resultaat**

Opbouw van structuur in dagplanning, arbeidsritme, werktempo, vakkennis en algemene werknemersvaardigheden. De afstand tot de arbeidsmarkt wordt verkleind en de kandidaat is actief aan het werk.

### **Periode**

Vanaf 3 maanden

### **Aantal uren**

Gemiddeld 16 uur per week

### **Individueel/Groepsgewijs**

Beide



## Product: Arbeidsstraining + studie + studiebegeleiding

### Productomschrijving

De kandidaat gaat onder begeleiding van een coach en/of trajectbegeleider op een werkervaringsplaats bij een reguliere werkgever of bij een project van stichting 3xwerk aan het werk. In combinatie met de werkzaamheden volgt de kandidaat een opleiding of cursus die aansluit bij de werkervaringsplaats. Hierbij wordt de kandidaat begeleid door een studiebegeleider.

#### Richtingen:

- Administratief medewerker, in combinatie met een opleiding administratief medewerker (niveau 1 of 2)
- Callcenter-medewerker, in combinatie met een opleiding intercedent/callcenter-medewerker (niveau 2)
- Fietsmonteur, in combinatie met een opleiding tot fietsenhersteller (niveau 1 of 2)
- Naaiateliermedewerker, in combinatie met een naaicursus (niveau 1 of 2)
- Winkelverkoper, in combinatie met de opleiding winkelverkoper (niveau 1 of 2)
- Magazijnmedewerker, in combinatie met een cursus heftruckchauffeur, Arbo en BHV (niveau 1 of 2)
- Groenmedewerker, in combinatie met een cursus groenvoorziening (niveau 1 of 2)

Alle cursussen zijn erkende opleidingen via de NHA, NTI en LOI. Na het volgen van de cursus kan de kandidaat ervoor kiezen door te stromen naar een ROC-opleiding en een diploma behalen op niveau 2 of 3.

### Doel

Door de combinatie tussen werken en leren zal de kandidaat sneller door de leerstof gaan. De kandidaat ziet in de praktijk wat de lesstof inhoudt en zijn opnameniveau zal daardoor stijgen. Ook wordt duidelijk hoe belangrijk het is om een diploma te hebben.

### Doelgroep

Praktijkgerichte kandidaten die moeite hebben met theoretische lesstof. 'Learning by doing' is het vertrekpunt. Door het geleerde direct in de praktijk uit te voeren zal de kandidaat de leerstof sneller opnemen.

### Resultaat

De kandidaat krijgt meer zelfvertrouwen en mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Door onder intensieve begeleiding te werken en te leren kan hij zijn concurrentiepositie aanzienlijk versterken.

### Periode

Aantal weken: 26

### Aantal uren

16 uur per week werk, 5 uur zelfstudie en 2 uur studiebegeleiding

### Individueel/Groepsgewijs

Beide



## Product: Detachering

### **Productomschrijving**

Kandidaten krijgen bij stichting 3xwerk een arbeidsovereenkomst waardoor zij uit de uitkering zijn. Gedurende de periode van de arbeidsovereenkomst kunnen zij op verschillende plaatsen gedetacheerd worden. In overleg met de werkcoach kan in een plan van aanpak naast werken ook leren worden opgenomen.

### **Doel**

Uitstroom. Kandidaat is minimaal voor 1 jaar uit de uitkering. Gedurende deze periode kan kandidaat zien in welke richting zijn toekomst ligt.

### **Doelgroep**

Kandidaten die niet goed weten wat ze kunnen en wat ze willen.

### **Laddertrede**

6

### **Resultaat**

Uitstroom

### **Periode**

1 jaar

### **Aantal uren**

MUP-contract of min-maxcontract

### **Individueel/Groepsgewijs**

Individueel



## Product: Intensieve persoonlijke begeleiding

### **Productomschrijving**

Onder begeleiding van een coach zal de kandidaat 3 tot 4 maal per week 1 uur per dag op ons trainingscentrum actief op zoek gaan naar vacatures. In een rooster van 3 maanden worden tijden vastgelegd die per week verspringen.

### **Doel**

De kandidaat 'dwingen' om actief naar vacatures te zoeken.

### **Doelgroep**

Kandidaten die in principe enigszins zelfredzaam zijn maar die een stok achter de deur nodig hebben om daadwerkelijk te solliciteren en daarbij ondersteuning behoeven van een coach. Het betreft voornamelijk kandidaten die zeggen dat ze solliciteren maar feitelijk niet actief genoeg zijn. Dit kan zijn omdat ze het gewoon niet doen, niet weten of geen zin hebben.

### **Resultaat**

De kandidaat is actief betrokken bij het solliciteren en wordt daardoor minder afhankelijk van (uitzend)bureaus. Daarnaast is de kans op een baan groter.

### **Periode**

3 maanden

### **Aantal uren**

52 uur

### **Individueel/Groepsgewijs**

Beide mogelijk



## Product: Jobcoaching

### **Productomschrijving**

Kandidaten begeleiden op de werkvloer.

### **Doel**

Door intensieve begeleiding op de werkvloer de kandidaat sneller in de materie bekwamen waardoor deze stapsgewijs wordt voorbereid op zelfstandig werken.

### **Doelgroep**

Kandidaten met weinig zelfvertrouwen, een belemmering of angst voor nieuwe uitdagingen, waardoor zij behoefte hebben aan extra ondersteuning op de werkvloer.

### **Resultaat**

Duurzame uitstroom bevorderen, zelfvertrouwen opbouwen en zelfstandige werknemersvaardigheden ontwikkelen.

### **Periode**

Maatwerk, offertebasis

### **Aantal uren**

Maatwerk, offertebasis

### **Individueel/Groepsgewijs**

Individueel



## Product: Lifecoaching

### **Productomschrijving**

In een-op-een gesprekken inzoomen op privéproblemen, belemmeringen in kaart brengen en deze voor zover mogelijk weghalen. Dit gebeurt met een heldere en concrete aanpak.

### **Doel**

Het weghalen van mogelijke belemmeringen op privégebied om de kandidaat beter gefocust te krijgen op een baan.

### **Doelgroep**

Kandidaten met privéproblemen waar zij moeilijk uit kunnen komen. Daarbij moet gedacht worden aan schulden, scheiding, uitkeringsproblemen, problemen in de woonsituatie en alle andere problemen die vermoedelijk op te lossen zijn. In geval van psychische problemen zorgen wij voor doorverwijzing.

### **Resultaat**

Door helderheid te krijgen in de problemen en deze planmatig aan te pakken krijgt de kandidaat meer rust in het hoofd en daarmee ruimte om zich te concentreren op het zoeken naar een baan.

### **Periode**

Maatwerk, offertebasis

### **Aantal uren**

Maatwerk, offertebasis

### **Individueel/Groepsgewijs**

Individueel



## Product: Mentale hygiëne

### **Productomschrijving**

Met kandidaten worden wekelijks kleine programma's samengesteld, dit kan gaan van een bezoek aan de stad, het spelen van kaartspellen en samen koffiedrinken tot het doornemen van kranten en gesprekken voeren over alles wat hen zoal bezighoudt.

### **Doel**

Kandidaten uit een sociaal isolement halen, maatschappelijk betrokken maken, het gevoel geven er (weer) bij te horen en voorbereiden op (arbeids)participatie. De focus ligt op uiteindelijke uitstroom naar een baan.

### **Doelgroep**

Kandidaten die om wat voor reden dreigen te vereenzamen, geïsoleerd leven, geen sociaal leven hebben.

### **Resultaat**

Maatschappelijke aansluiting krijgen.

### **Periode**

3 maanden

### **Aantal uren**

4 uur per week

### **Individueel/Groepsgewijs**

Beide: start individueel, na 1 maand groepsgewijs.



## Product: Taal oefening

### **Productomschrijving**

Het op speelse wijze verbeteren van de Nederlandse taalbeheersing, zowel schriftelijk als mondeling. Aan de hand van regionale kranten wordt wekelijks in een groep het nieuws van de afgelopen week besproken. Kandidaten leren de krant te lezen, zijn op de hoogte van wat er in het nieuws is (algemene ontwikkeling), leren na te denken over maatschappelijke en sociale ontwikkelingen en deze te bespreken.

### **Doel**

Kandidaten leren sneller de taal te spreken en te begrijpen. Daardoor worden taaldrempels weggehaald en de kans op een baan vergroot.

### **Doelgroep**

Kandidaten die een inburgeringcursus of NT1/NT2 hebben gedaan. In de praktijk blijkt de taalbeheersing hierna vaak nog onvoldoende te zijn.

### **Resultaat**

Betere taalvaardigheid ontwikkelen.

### **Periode**

6 maanden

### **Aantal uren**

60 uur

### **Individueel/Groepsgewijs**

Beide

## De arbeidstrainingprojecten van stichting 3xwerk

Kandidaten kunnen in de vorm van arbeidstraining aan de onderstaande projecten van stichting 3xwerk deelnemen, een aantal dagdelen per week, vanaf 3 maanden en met behoud van uitkering. De projecten zijn gericht op werk en bedoeld om de uitstroomkans van cliënten sterk te vergroten. Met uitzondering van het project bij externe bedrijven is bij alle projecten continu een trajectbegeleider aanwezig. Elke cliënt heeft bovendien eenmaal per week een voortgangsgesprek met zijn coach, met wie hij samen op zoek gaat naar een baan.

### Projecten bij externe bedrijven

Stichting 3xwerk heeft een netwerk van bedrijven waar arbeidstraining kan worden gegeven. Omdat deze vorm van arbeidstraining bedoeld is voor cliënten met een kortere afstand tot de arbeidsmarkt is hierbij geen continue begeleiding noodzakelijk.

### Eigen projecten

- **Administratie**

Via webwinkels bij Bol.com en Marktplaats leren kandidaten samenwerken, omgaan met de computer, orderverwerking, facturering en logistieke verwerking. Op speelse wijze kunnen kandidaten een webwinkel voor tweedehands boeken. Ze bepalen samen de verkoopprijs van de boeken, voeren de benodigde gegevens in, houden de verkoop bij en verpakken en verzenden de bestellingen. We zien de cliënten groeien in vertrouwen en motivatie.

- **Groen**

Kandidaten voeren onder begeleiding van een trajectbegeleider tuinonderhoud uit bij particulieren. Het voornaamste doel is het in kaart krijgen van de belemmeringen en de daadwerkelijke belastbaarheid van de cliënt. Tegelijkertijd worden arbeidsritme en tempo opgebouwd en wordt de cliënt via lichamelijke inspanning geactiveerd.

- **Mobiele Wasstraat**

Op locatie bij opdrachtgevers maken kandidaten bedrijfsbusjes en auto's schoon met een milieuvriendelijk product waar geen water bij te pas komt. Deze training is geschikt voor cliënten die niet weten wat ze willen, die zelfstandig moeten of willen werken en die het liefst fysiek bezig zijn in de buitenlucht. Ook hier geldt: lichamelijke activiteit is goed voor de geest, en een uitstekende manier om cliënten die inactief zijn 'van de bank' te krijgen. Een combinatie met Groen is ideaal en goed toepasbaar. Uitstroom naar poetscentrales en of garagebedrijven is realistisch.

- **Callcenter**

Bij het callcenter voeren kandidaten diverse telefonische opdrachten uit. Hierbij valt te denken aan:

- APK-afspraken voor garagebedrijven
- afspraken voor de Mobiele Wasstraat
- afspraken voor Groen
- marktonderzoek
- orders van externe klanten aannemen
- telefoonservice voor externe bedrijven.

- **Zorgbemiddeling**

Kandidaten worden ingezet om hulp, zorg en gezelschap te bieden aan uitkeringsgerechtigden die ondersteuning kunnen gebruiken en/of hulpbehoevend zijn. Het gaat bij voorkeur om hulp voor allochtonen door allochtonen. De gemeente verstrekt vouchers waarmee uitkeringsgerechtigden zelf een dienst bij stichting 3xwerk kunnen inkopen.



- **Fietsreparatie**

In de werkplaats van stichting 3xwerk worden oude fietsen gerepareerd en nieuwe fietsen in elkaar gezet. Deze training is perfect voor cliënten die wel iets in de techniek zoeken maar nog niet precies weten welke kant ze op willen. Er is op dit moment landelijk een groot tekort aan goede fietsenmakers.

- **Naaiatelier**

Op de locatie van stichting 3xwerk maken kandidaten van oude overalls (hergebruik) tassen en schorten die vervolgens in verschillende winkels worden verkocht. Dit concept hebben wij uitgewerkt in samenwerking met een groot SW-bedrijf in Amsterdam, waar het op dit moment met succes wordt toegepast. Dit project is bijzonder geschikt voor allochtone vrouwen; tijdens het werk wordt uitsluitend Nederlands gesproken.